

ジュニアスイムスクール級基準

カテゴリー	級	項目	カテゴリー	級	項目	小学生 (3年以上)	小学生低 幼児
順応期間		来れる	クロール	6B	板キック 12.5m		
		お返事		6A	面かぶりキック 5m		
		お座り		6	面かぶりキック 7m		
		お並び		5S	背泳ぎキック 10m		
		準備体操		5B	板キック 25m		
		シャワー（おなか）		5A	面かぶりクロール7m	7m	5m
		水浴び（おなか）		5	面かぶりクロール10m	10m	7m
		腰かけキック		4G	クロール 7m		
		うつ伏せキック		4F	クロール 10m		
		あご・口・鼻・耳つけ		4E	クロール 12.5m		
		顔洗い		4D	クロール 15m		
		シャワー（頭）		4C	クロール 20m		
		水浴び（頭）		4B	クロール 25m		
		顔つけ		4A	クロール 25m タイム	40秒	45秒
		水中歩行		4	クロール 25m タイム	35秒	40秒
		イヌさん・ワニさん		背泳ぎ	3S	タッチターン	
		カニさん	3C		背泳ぎ 15m		
		浮く（補助具あり）	3B		背泳ぎ 25m		
		キック（補助具あり）	3A		背泳ぎ 25m タイム	45秒	50秒
		もぐる	3		背泳ぎ 25m タイム	40秒	45秒
		息こらえ	平泳ぎ	2E	平泳ぎ板キック 12.5m		
		水中目開き		2D	平泳ぎ板キック 25m		
		逆すべり台		2C	平泳ぎ 15m		
		立ち飛び込み		2B	平泳ぎ 25m		
		ポビング		2A	平泳ぎ 25m タイム	45秒	50秒
		ジャンプ呼吸（補助あり）		2	平泳ぎ 25m タイム	40秒	45秒
		8 浮いて立つ	バタフライ	1S	クイックターン		
	クロール	7B		板けのび	1D	バタフライ板キック 25m	
7A		けのび		1C	バタフライ 15m		
7		けのび 3m		1B	バタフライ 25m		
6S		バックけのび		1A	バタフライ 25m タイム	40秒	45秒
6C		板キック 7m		1	バタフライ 25m タイム	35秒	40秒