

三菱養和スポーツスクール
体操スクール会員（体育館クラス）
会員・保護者各位

公益財団法人三菱養和会
三菱養和スポーツスクール

体操スクール（体育館クラス）7月・8月の練習について（ご案内）

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、当スクールの活動に対しご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、近年全国的に記録的な高温となり、各施設もその影響を受け大変厳しい暑さとなりました。体育館では、暑さ対策として屋根の遮熱塗装や全面に冷風機を設置するなど策を講じておりますが、安全なスクール活動を重視し、下記のとおり対応いたしますので、ご案内申し上げます。

スクールでは、引き続きこまめな水分補給と休憩を取り入れながら、安全面に配慮した指導を実践してまいりますので、何卒、ご理解・ご了承のほどお願い申し上げます。

敬具

記

1. 8月練習場所・時間の変更について

体育館クラスの方は、暑さ対策として**8月の練習のみ**、以下のとおり**場所・時間を変更**して行います。器械体操場クラス、体育館クラス合同練習となります。

○場所：体育館（通常）	→ 器械体操場 で練習
○時間：15：30～16：30（通常）	→ 年中の方は14：30～15：30に変更 (ABクラスと合同となります)
	→ 年長の方は15：30～16：30に変更 (BCクラスと合同となります)
※他スクールと練習時間が重なる方へは、7月以降に別途ご案内をお渡しします。	

2. 暑さ対策について

7月中の暑さ対策として体育館での練習が困難と判断した場合には、下記の通りスクールを休止する場合があります。

(1) 休止決定 **スクール開始1時間前の測定でWBGT（暑さ指数）31℃以上の場合は休止（※）とします。**（開始直前であっても休止と判断する場合があります）
休止した場合の対応は、別途ご連絡いたします。

※（公財）日本スポーツ協会熱中症予防運動指針より。単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なります。

(2) 連絡方法 当会ホームページ「会員の方向けインフォメーション」ジュニアスクールに掲載いたします。練習参加前にご確認ください。**(QRコードをご利用ください)**
YOWA アプリのご登録で通知が出ます。



※メールシステムにご登録いただいている方へは、メールでもご連絡いたします。
この機会に是非ご登録ください。

3. その他

- ご参加の際は、水分補給のための飲料水（水筒等）を必ずお持ちください。塩分・糖분을補給できるスポーツドリンクをお勧めします。
- 体調がすぐれない場合は、スクールの参加を見合わせていただきますようお願いいたします。
- ご都合により7月、8月を休会される場合は、前月20日までに会員証をご持参の上、本館1階総合受付にて休会手続きをお取りいただくか、当会ホームページのYOWA MEMBERからWEBで休会手続きができます。なお、休会費は月会費の半額となります

<お問合せ> TEL 03-3915-2597（担当：第二事業部）

以上