

## プレ・キッズダンス教室

# 土曜♪親子♪ダンス

9~10月

ママと一緒にダンスで遊ぼう！（もちろんパパでもOK!）

土曜日に親子でダンスを楽しみたい方向けの全6回のレッスンです。

元気な挨拶からスタート、ストレッチやリズム体操で体をほぐし、少しずつ振りを覚えて音楽に合わせてダンスします。集団指導が初めてで保護者と離れての指導に不安のある方にもおすすめです。

1. 日程 9月14日 21日 28日  
10月 5日 12日 19日 (全6回)  
土曜日 13:00~13:45



2. 受講料 9,900円 (税込)

3. 場所 巣鴨スポーツセンター別館 2階 多目的ルーム

4. 対象 2歳半~小学1年生 と 保護者1名  
※お子様だけではご参加いただけません。保護者同伴でのご参加となります。

5. 定員 10組 (20名)  
※お申込みが2組未満の場合は、開催を中止させていただきます。

6. 持ち物 動きやすい服装、水筒 (ペットボトル可)、室内履き、  
タオル(フェイスタオル・スポーツタオル等の長方形の物)

7. 指導員 清水 薫 (キッズダンススクール指導担当)

8. 申込方法 WEBから申し込み・支払いとなります。

9. 申込期間 2024年8月9日(金) 17:30~ 9月11日(水) 19:00まで  
(定員となり次第締め切ります)

※決裁完了後のキャンセルおよび返金はお受けしておりません。予めご了承ください。

お問合せ 公益財団法人三菱養和会第一事業部 担当：佐久間、市川 TEL03-3917-1231

☆裏面「お申込み前の注意事項とお願い」をご確認いただき、お申し込みください。

### STEP1

#### スマホから簡単申込!



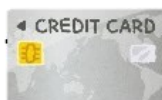
QRコードより  
申込サイトへアクセス!



PCからは… 三菱養和会ホームページ <https://www.yowakai.org/> → 参加者募集 にて

### STEP2

#### 受講料お支払い!



クレジット決済となります。

決済手続き完了後のキャンセル・返金は、承れませんので  
ご注意ください。 申込→即時決済となります。