

健診結果

スルーしていませんか？



カラダの中で何が起きている？

健診結果からみる生活習慣病・運動療法

毎年受診している健康診断、結果の正しい読み方を知っていますか？

また、軽度異常を指摘されているのに、スルーしていませんか？

本セミナーでは、健診結果の正しい読み方とその原因、対処方法を科学的根拠に基づき解説します。生活習慣病は、2型糖尿病、脳卒中や心筋梗塞などのリスク因子となりますが、生活習慣の改善によりそのリスクを減らすことができる疾患です。

その他、「痩せメタボ」、「痩せ女性の将来のリスク」についても解説いたします。

是非、ご自身の健康診断結果を持参しご参加ください。

開催日時

2024年

10月9日(水)

10:15~11:45

(受付開始 10:00)

会場 巣鴨スポーツセンター本館4階 会議室B

対象 18歳以上どなたでも

定員 75名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込 2024年9月3日(火) 午前10:00より申込開始

【窓口】 巣鴨スポーツセンター本館1階 総合受付 自動精算機

【メール】 karada@yowa.or.jp から→

【電話】 03-3915-2711

①氏名②年齢③性別④電話番号をお知らせください。

参加費 500円

会員の方は本館1階 自動精算機、

一般の方は当日会場にて、お支払いください。

※入金後のご返金はできませんので、あらかじめご了承ください。



順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌内科学 准教授

かが ひでよし

加賀 英義 先生

2007年順天堂大学医学部卒業。2009年同代謝内分泌内科入局。臨床医として研鑽をつみ、2013年より同大学院入学。ヒトのインスリン抵抗性をテーマに健康人からメタボリック症候群、2型糖尿病患者などの代謝異常を引き起こすメカニズムの研究を行っている。その他、糖尿病・肥満領域での運動療法に関する総説や著書も多く、糖尿病診療ガイドライン2024の作成に携わった。これらの知見を踏まえて、文京区の保健福祉事業である子育て世代のメタボ対策の区民向けの講演を2016年より定期的に行っている。

※ 講演開始後の入室・退室は、固くお断りいたします。

※ キャンセルの際は、必ずご連絡をお願いいたします。

※ 講演中の携帯電話の使用・撮影・録音、講演資料の複製は固くお断りいたします。

問合せ:公益財団法人三菱養和会第一事業部

03-3915-2711(担当:榎本・皆川)

イベントコード

2475-830