

幸せな人生を送るための 足腰の秘訣



～ロコモ予防で明るい未来～

2025年3月11日(火)
巣鴨スポーツセンター

10:15-11:45
本館4階会議室B



講師

石橋 英明

医療法人社団愛友会 伊奈病院 副院長 /
整形外科科長

骨粗鬆症、人工関節手術などを専門とする整形外科医で、
ロコモや骨粗鬆症の臨床研究や啓発に力を入れている。

整形外科専門医、関節リウマチ専門医、
NPO法人高齢者運動器疾患研究所代表理事、
日本整形外科学会ロコモチャレンジ！推進協議会副委員長、
日本骨粗鬆症学会理事、
同学会骨粗鬆症リエゾンサービス委員長、
骨粗鬆症財団理事。

対象

18歳以上
どなたでも

定員

75名

参加費

500円

お申し込み方法

2025年2月12日(水)10:00より申込開始

【窓 口】本館1階 総合受付 自動精算機

【電 話】03-3915-2711

【メー ル】karada@yowa.or.jp

こちらから→



【お支払い】会員の方は本館1階 自動精算機、
一般の方は当日会場にて、お支払いください。

※ 入金後のご返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

※ 講演開始後の入室・退室は、固くお断りいたします。
※ キャンセルの際は、必ずご連絡をお願いいたします。
※ 講演中の携帯電話の使用・撮影・録音、講演資料の
複製は固くお断りいたします。