

**PRICE
DOWN**



2Fマルチスタジオ

1回**30**分

女性専用
サーキットトレーニング

お手軽フィットネス

クラブ会員・成人スクール会員

※ジュニアスクール会員ご家族

※ジュニアスクール会員家族は2親等の方までが対象となります。

¥3,000

¥3,500

→ ¥2,400

(税込)

一般の方

¥6,500

→ ¥4,800

(税込)

2025年4月より
新料金となります！

さらに**ダブル**でおトク！！

春のキャンペーン実施中
3/1~4/29

*本プログラムにご登録され2025年1月末までに終了された方もキャンペーンの対象になります

手続き月無料

¥4,800 → ¥0

¥2,400

サーキットトレーニング知っていますか・・・？

サーキットトレーニングとは筋トレと有酸素運動を組み合わせるトレーニングのことです。週2・3回のペースでの実施が推奨されています。

一度のトレーニングで**複数**の効果が期待できます！



脂肪燃焼



筋力アップ



持久力の向上

自分のペースで通えるから続けやすい
この機会にぜひお申し込みください！

まずは見学・無料体験から

プログラム詳細
体験予約はこちらの
QRコードから



*お電話でも承ります
(巣鴨スポーツセンター：03-3915-2711)

*見学のみも大歓迎です♪ (予約不要)



★体験後2週間の間に登録いただいた方には
プレゼントをご用意しています