



MYFIT

女性専用サーキットトレーニング

2025年4月より 新料金になりました

登録対象 18歳以上（高校生を除く）
ジュニアスクール会員家族は2親等まで

クラブ会員・成人スクール会員
ジュニアスクール会員ご家族

月額 **¥2,400** (税込)

一般の方

月額 **¥4,800** (税込)

さらに
おトク!!

※ジュニアスクール会員ご家族・一般の方は
別途登録手数料¥1,100をいただきます

春のキャンペーン実施中 4/29まで

月額利用料	¥2,400
	¥4,800
登録手数料	¥1,100

最大¥5,900おトクに!
¥0



まずは見学・無料体験から

プログラム詳細
体験予約はこちらの
QRコードから



*お電話・窓口でも承ります
(巣鴨スポーツセンター：03-3915-2711)

*見学のみも大歓迎です♪ (予約不要)

自分のペースで通えるから続けやすい
この機会にぜひお申し込みください!



サーキットトレーニング知っていますか・・・?

★体験後2週間の間に
ご登録いただいた方には
プレゼントをご用意しています

サーキットトレーニングとは筋トレと有酸素運動を組み合わせる
トレーニングのことです。週2・3回のペースでの実施が推奨されています。
一度のトレーニングで **複数** の効果が期待できます!

